



Gentile Ospite,

siamo lieti di accoglierti nella nostra casa.

Siamo orgogliosi delle eccellenze del nostro territorio

ed è proprio per questo motivo che desideriamo farti conoscere

le innumerevoli attività praticabili nei dintorni e i nostri "local friends".



casaicedri@gmail.com



+39 348.891.7143



[casaicedri](https://www.instagram.com/casaicedri)

La lumaca di Borgo

Era il **18 dicembre 1569** quando Dalmasso Fenoglio e Biagio Pasquerio inaugurarono la **prima fiera** in onore del **Santo Patrono di Borgo San Dalmazzo**.

I due, ottenuta la concessione da Emanuele Filiberto di Savoia fissarono la data dell'evento al **5 dicembre**, durata: **tre giorni**.

Da allora questo appuntamento si è rinnovato **ogni anno** rappresentando un momento di incontro importante per tutti gli abitanti delle valli, che convergevano verso la nostra cittadina per procurarsi le ultime provviste prima del lungo periodo invernale durante il quale diventavano difficili gli spostamenti.

I valligiani convenuti a Borgo per la Fiera, erano soliti recarsi nelle osterie locali per gustare i piatti divenuti classici di questa manifestazione: le lumache cucinate in varie maniere, il minestrone di trippe e il cotechino con le verze ecc.

Questo ha fatto sì che si sviluppasse una forte tradizione gastronomica, che ancor oggi richiama numerosi visitatori, affollando la città nel periodo della **Fiera Fredda**.



L'Helix Pomatia Alpina è diventata un piatto tipico della manifestazione: questa **chiocciola dalla carne bianca** ha fatto proprio delle **Alpi Marittime** il suo habitat naturale.

Secondo la più antica tradizione borgarina, le lumache venivano semplicemente **lessate** nel proprio guscio dal quale venivano estratte con il caratteristico **chiodo per ferrare i cavalli** (usato anche ai giorni nostri) e inserite in una salsa piccante a base di olio, sale, pepe e aglio, detta **"salsa del cantuné"**.

(Il "cantun" era un carro coperto da un telo sostenuto da 4 centine di legno, trainato dal mulo: era la casa mobile del pastore delle vallate di Borgo, detto appunto il "cantuné".)

I carrettieri erano i principali frequentatori delle osterie locali, dando quindi il nome alla salsa.

In alternativa alla "cantunera" le lumache lessate potevano anche essere accompagnate da **"ajé"** (o "aioli"), una **maionese** con aglio finemente pestato nel mortaio dal sapore vagamente **provenzale**. A partire dagli anni '70, volendo dare maggiore impulso alla gastronomia elicica, i ristoratori locali si sono impegnati nella ricerca di nuove ricette.

Le lumache lessate (rigorosamente in acqua bollente con sale e aromi) vengono ora trattate nei modi più svariati, per ultimare la cottura con aromi e condimenti diversi ad esaltarne il sapore.

Per chi volesse gustare questo prelibato prodotto:

Ristorante LE LANTERNE

Frazione Beguda, 127 Borgo san dalmazzo, Tel: 0171266073

Sci

Nella stagione invernale, sono molti i modi per vivere la neve in sicurezza sulle Alpi del Cuneese: sci alpino, fondo, biathlon, sci alpinismo, avventure in motoslitta, escursioni con cani da slitta, piste di pattinaggio su ghiaccio.

Da **Bottero Sky** puoi noleggiare **l'attrezzatura** necessaria o avvalerti dei suoi abili skimen per la messa a punto dei tuoi sci, nei suoi tre punti vendita di:

- Limone Piemonte, Via Genova 40 – 0171.922.74
- Vernante, Strada Provinciale 20 – 0171.92.00.38
- Borgo San Dalmazzo, Via Cuneo 80 – 0171.260.114

www.botteroski.com

SCI ALPINO

a circa **15 km** trovi le piste di Limone Piemonte
(www.riservabianca.it)

a circa **17 km** le piste di Entracque (www.entracqueneve.it)

a circa **40 km** quelle del Mondole'
(www.pratonevoso.com/moldole-ski/)



Ti serve un **maestro di sci**?

Davide sarà lieto di accompagnarti sulle piste per aiutarti a migliorare la tua tecnica (su richiesta il contatto telefonico).

SCI DI FONDO

a circa **15 km** trovi le piste di Entracque
(www.scifondoentracque.it)

e quella di Festiona (www.festiona.it)

a circa **20 km** le piste del Centro Fondo Aisone
(www.aioneski.com)



Slitta

MOTOSLITTA

Escursioni in motoslitta a Limone Piemonte
tel 389.60.22.872
web. Avventure in motoslitta

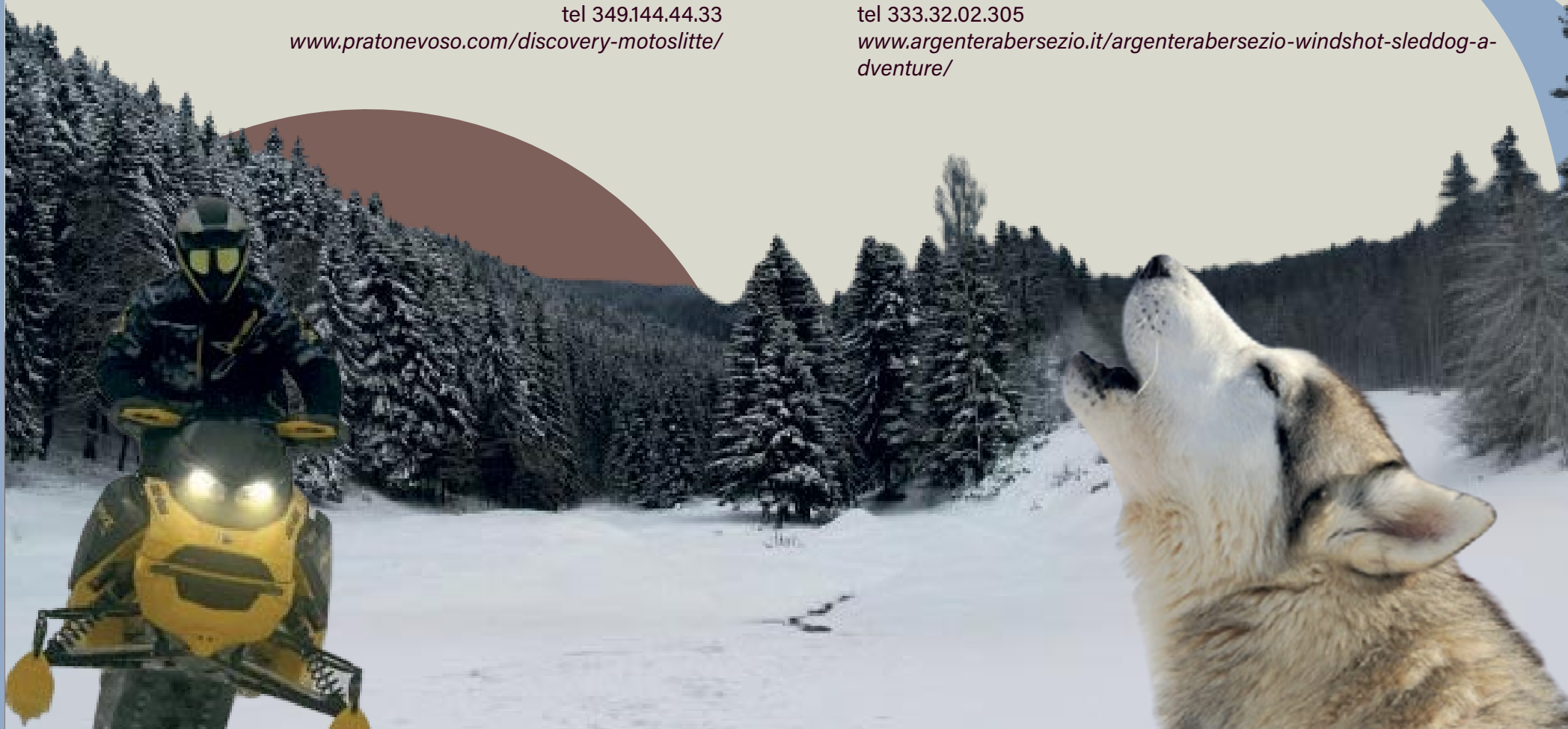
Discovery Prato Nevoso
tel 349.144.44.33

www.pratonevoso.com/discovery-motoslitte/

CANI DA SLITTA

Ranch Alpi del Mare, Regione Gambarello 22 - Chiusa di Pesio :
tel 340.40.87.565
www.agriturismoantichemacine.it/p/36/Sleddog/

WindShot Sleddog Adventure, Argentera :
tel 333.32.02.305
www.argenterabersezio.it/argenterabersezio-windshot-sleddog-adventure/



Attività acquatiche

Rafting, kayak e canoa sono sport da vivere in famiglia o con gli amici, per un'avventura sportiva, dinamica, ricca di emozioni, a stretto contatto con la natura.

Le Basse di Stura, Cuneo :
tel. 389.65.22.163
www.cuneocanoa.it

Kayak Explorer, Roccasparvera :
tel. 39 348 7269863
www.kerafting.it

Centro Canoa a Rafting Stiera, Gaiola :
tel 017.12.90.700
www.rafting-canoa.it

Vallestura outdoor, Demonte :
tel 370.15.11.490
www.vallesturaoutdoor.com



Ciclismo

Sei un **ciclista amatore**? Gli innumerevoli **percorsi cicloturistici** potranno soddisfare la tua voglia di pedalare nella natura ammirando gli splendidi paesaggi che ti circondano.

Se invece sei un **ciclista provetto** potrai cimentarti sui percorsi della *'Fausto Coppi'*.

www.faustocoppi.net

MOUNTAIN BIKE

Ami le sfide?

Ti attendono le montagne che ospitano la famosissima **'Iron Bike'** (www.ironbike.it) e la mitica **'Via del Sale'** che, partendo da Limone Piemonte, ti conduce al mare.

Se desideri rifocillarti, su questo percorso, con un pranzo veloce o una merenda, in Alta Val Tanaro ai piedi del Marguareis, trovi il **Rifugio don Barbera** (www.rifugiodonbarbera.eu).



Per noleggiare mountain bike muscolari o elettriche:

- A Entracque: Bike House – Via A. Barale 62 – 339.52.69.316
bikehouse.entracque@gmail.com

Bike House offre anche corsi di guida MTB/E-bike, corsi di meccanica, trekking ed escursioni guidate

- A Limone Piemonte: Bottero Ski - Via Genova 40 – 0171.922.74
- A Borgo San Dalmazzo: Bottero Ski -Via Cuneo 80 – 0171.260.114

CICLOTURISMO AMATORIALE

Per un per un percorso cicloturistico che permette di godere della natura e del paesaggio, ricordiamo il **Parco Fluviale Gesso e Stura**: 5500 ettari di territorio, tra montagna e pianura, all'interno del quale sono stati individuati alcuni percorsi adatti ad escursioni in bicicletta o a piedi.

Il percorso prevede bacheche e legggi che guideranno il visitatore alla scoperta di questo meraviglioso territorio, con particolare attenzione ai tratti naturalistici e storico-culturali.



Camminata in montagna

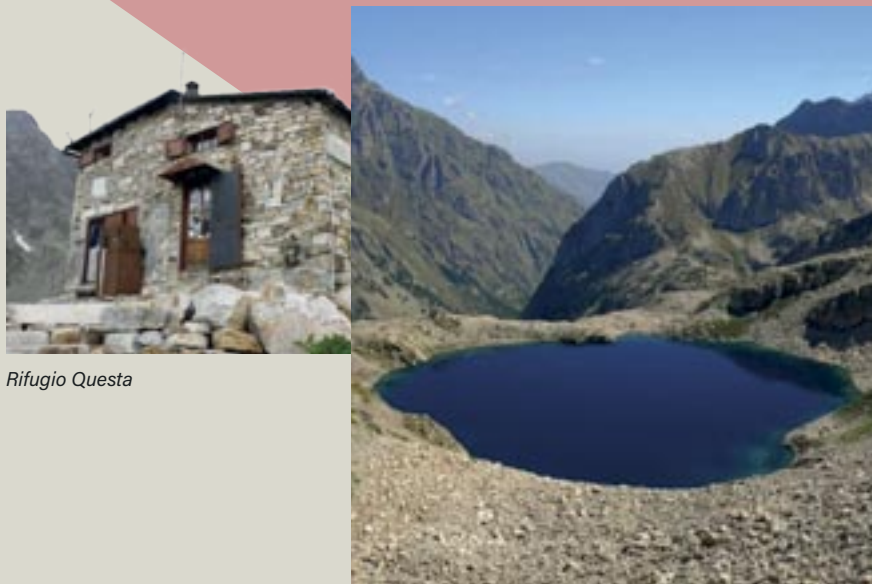
VALLE GESSO

Si apre a ventaglio alle spalle di **Valdieri**, arrampicandosi verso l'alto fino ai **3.297** metri del **Monte Argentera**.

Antico territorio di caccia di Casa Savoia e sede di un'area protetta fin dal 1980, questa valle ospita circa 2.000 specie vegetali differenti.

Un paradiso naturalistico reso speciale da 24 vette che superano i 3.000 metri (tra cui Clapier, Gelas, Matto).

La ramificata rete sentieristica promossa e valorizzata dal **Parco Alpi Marittime** può contare su ben **10 rifugi alpini** tra cui il **Rifugio Valasco** (www.rifugiovalasco.it) e il **Rifugio Questa** (www.rifugioquesta.it), per vivere vere e proprie avventure in quota, come l'impegnativa **Alta Via dei Re**, sette giorni per oltre **5.500** metri di dislivello positivo;

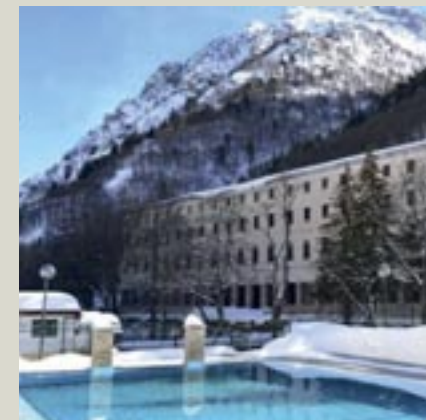


Rifugio Questa

Lago delle Portette



Riserva Naturale di Rocca San Giovanni-Saben



Terme di Valdieri

Non mancano però gli itinerari giornalieri più o meno difficili, adatti anche a tutta la famiglia,

Scorci di grande fascino come le **Gorge della Reina** di Entracque o piccoli tesori nascosti come le **Grotte del Bandito** di Roaschia. Gli amanti delle passeggiate distensive potranno cimentarsi nel recente **Sentiero delle Farfalle** che si apre ai piedi della **Riserva Naturale di Rocca San Giovanni-Saben**.

A Valdieri sorge una **necropoli protostorica** risalente all'età del Bronzo e del Ferro, mentre in frazione **Terme di Valdieri**, ad un'altitudine di 1.370 metri, si trova lo stabilimento termale più alto d'Italia (www.termerealidivaldieri.it).

Nel comune di Entracque ha sede il **Centro Faunistico Uomini e Lupi** (centrovisita@centrouominielupi.it) in cui sono ospitati alcuni esemplari di *canis lupus italicus* non più in grado di vivere in libertà.

VALLE VERMENAGNA

È la stretta valle di **Limone Piemonte**, solcata dal torrente **Vermenagna** che nasce dalle alture della **Rocca dell'Abisso (2755 m)**. La valle è un paradiso per gli amanti delle escursioni e del **trekking**, con i suoi sentieri che si snodano tra boschi rigogliosi e cime mozzafiato.

Tra gli itinerari più popolari segnaliamo:

- **Monte Ciotto Mien da Limonetto**

*lunghezza 11,8 km
altitudine 2378m*

- **Monte Frisson**

*lunghezza 15 km
altitudine 2637 m*

- **Anello del Monte Cuccetto**

*lunghezza 8,2 km
altitudine 1002 m*



VALLE STURA

Situata nell'ampio bacino idrografico del **fiume Stura** di Demonte, si estende per più di **50 km** tra **Borgo San Dalmazzo** ed il **Colle della Maddalena**, al confine con la Francia.

Al suo interno racchiude due cime di oltre 3000 metri (Corborant - 3010 e Tenibres - 3030) e una settantina di laghi alpini.

In alta valle sono presenti foltissime comunità di **stambecchi**, **camosci**, **mufloni** e **caprioli**, mentre più in basso di **cervi**.

Nella valle è situato il **Santuario di Sant'Anna**, il più alto d'Europa (2010 m), attorniato da stupendi laghi che si possono visitare con il "giro dei laghi di Sant'Anna".

Ampia e ricca di valloni secondari che si estendono per chilometri, è la valle dove l'acqua ha un ruolo fondamentale tra torrenti, cascate, laghi, sorgenti termali naturali e sorgenti divenute famose negli anni, come la sorgente Rebruant dell'acqua Sant'Anna. La Valle Stura è un concentrato di pittoreschi paesini, di piccoli e profumatissimi appezzamenti di lavanda. Ma soprattutto la Valle Stura di Demonte è la meta perfetta per gli amanti della montagna ed un vero e proprio paradiso del trekking.



Alcuni itinerari che vi suggeriamo in Valle Stura sono:

La Cascata Pisciai

(percorrenza in salita circa 45 minuti, 350 m di dislivello)

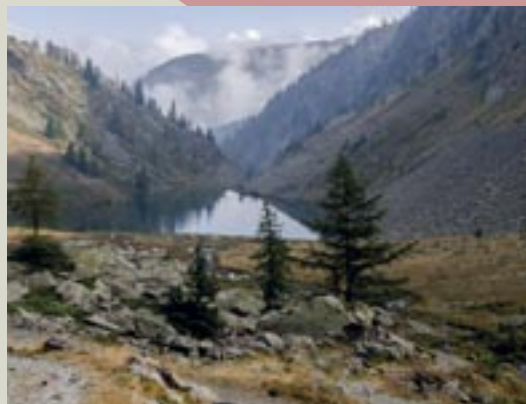
Un sentiero facile, breve e adatto a tutti, ideale per trascorrere un paio d'ore immersi nel verde.



Camminata al Lago di San Bernolfo

(percorrenza in salita circa 1 ora, 300 m di dislivello)

Uno splendido lago alpino a quasi 2000 m sul livello del mare, si raggiunge facilmente attraversando un bellissimo bosco di conifere, adatto a principianti e famiglie.



Giro ad anello dei Laghi Lausfer

da Sant'Anna di Vinadio

(percorrenza di circa 5 ore, 300 m di dislivello),

periodo consigliato: estate, a partire da luglio



Camminata ai Becchi Rossi

(percorrenza in salita circa 2 ore e mezza, 700 m di dislivello)

Bellissima camminata nei pressi di Bersezio, piuttosto impegnativa, che si snoda tra un fitto bosco di conifere e numerosi fortini delle grandi guerre. Il Becco Rosso è una formazione rocciosa molto particolare dove, al suo

interno, è stato scavato e modellato un fortino di 3 piani ancora visibile



Laghi Orgials o Laghi della Valletta

(percorrenza in salita circa 3 ore, 800 m di dislivello),

Raggiungibili mediante una salita molto impegnativa, spesso con i piedi nell'acqua, questi laghi sono un piccolo angolo di paradiso a pochi passi dal cielo. I Laghi d'Orgials sono due smeraldi incastonati in un'affascinante pietraia ferrosa (adatto ad escursionisti esperti)



Arrampicata

Vivi appieno la tua passione per il **climbing**!

Le **Alpi** del Cuneese offrono scenari mozzafiato, ferrate e falesie da affrontare in **sicurezza**.

VALLE MAIRA

Via Ferrata degli Alpini - Acceglio

E' l'unico esempio di ferrata in stile "dolomitico" delle Alpi Occidentali. Costruita negli anni '30, costituisce oggi un bellissimo e panoramico itinerario per la salita all'Oronaye.

Falesia del Russet - Acceglio

A 2000 m di quota ed esposta a sud, è raggiungibile in pochi minuti di marcia.

Via Ferrata di Camoglières - Macra

Utilizzo gratuito.

Falesia del Chast'las - Roccabruna

Ha forma piramidale con vie tracciate su tutti e 4 i lati, per la maggior parte monotiri.

VALLE VARAITA

Via Ferrata di Rocca Senghi - Bellino

Utilizzo gratuito

Il Percorso avventura di Charonto - Frassinò

Il percorso si sviluppa ad una quota tra i 1010 e 1270 m, districandosi tra boschi con un vario assortimento di balze ferrate, ponti tibetani e altri ostacoli. Lungo tutto il circuito sono indicate le vie di fuga, un sentiero adatto a tutti che permette di raggiungere il panoramico plateau sommitale. L'accesso è libero e consigliato da aprile a novembre.

Falesia delle Placche Nere - Pontechianale

E' raggiungibile percorrendo la strada del Colle dell'Agnello, è segnalata a circa 300 m dalle grange del rio. Presenta 2 settori distinti con difficoltà varie, una zona con monotiri, una sezione con 3 lunghezze di corda.

Falesia del Cop de Rore - Sampeyre

E' raggiungibile in 5 minuti a piedi dall'ultimo tornante prima della chiesa di Borgata Chiaronto. Tre settori collegati, più di 40 vie, dal 5° all'8°, la falesia è sovrastata da un enorme tetto roccioso che consente l'arrampicata anche in giornate piovose.



VALLE GESSO

Corno Stella

Rappresenta il simbolo dell'alpinismo classico e moderno cuneese, tecnico ed impegnativo.

Via Ferrata dei Funs - Entracque

Utilizzo gratuito



VALLE GRANA

Falesia di Borga Piatta - Montemale

Posta sotto una fitta vegetazione, la falesia è in ombra tutto il giorno ed è l'ideale per arrampicare in estate a bassa quota.

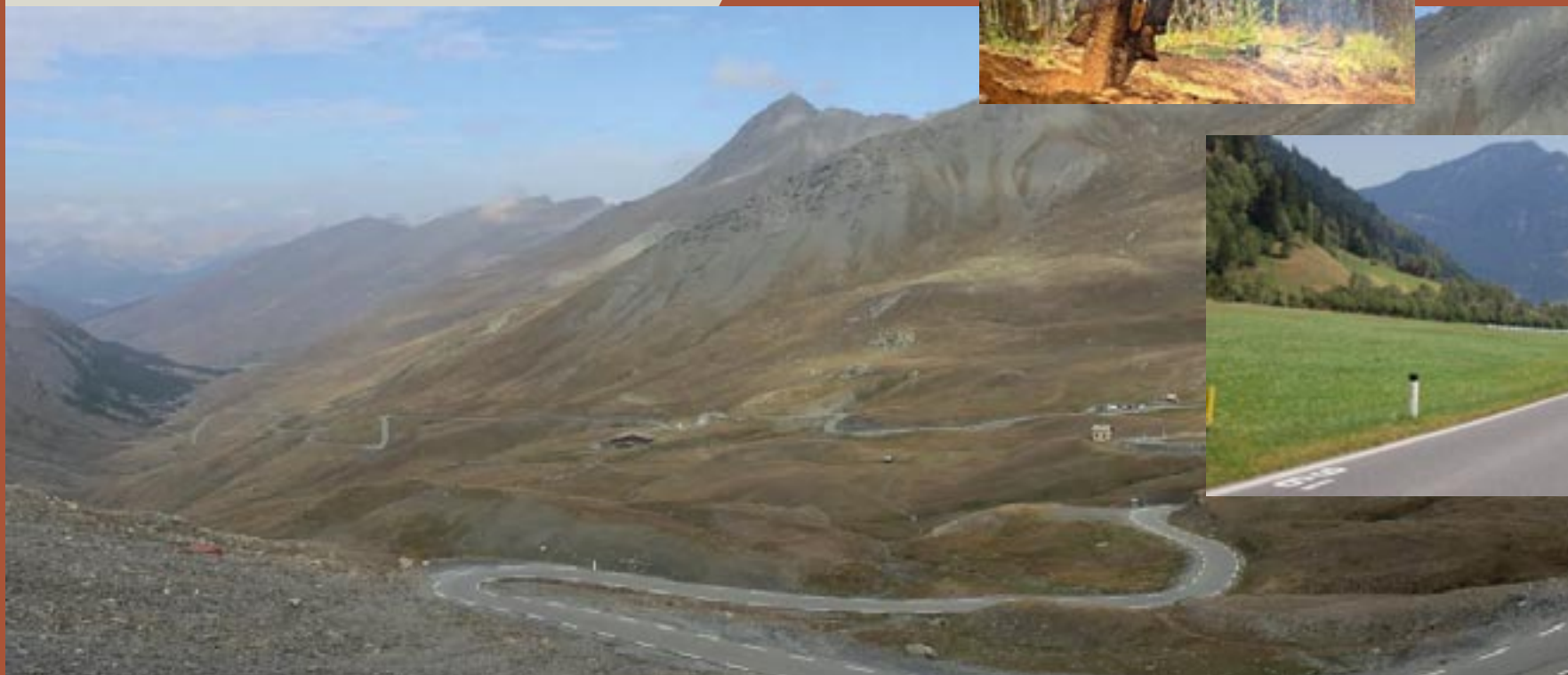


Motociclismo

Cuneo, circondata da magnifiche vette alpine, è una **meta ideale** per tutti gli **amanti della moto**.

Ecco gli itinerari che dalla **Val Tanaro** ti portano fino alla **Valle Po**, ai piedi del **Monviso**, attraverso passi alpini mozzafiato.

Potete trovare moltissimi itinerari su: visitcuneese.it



Attività di volo

il cuneese, grazie alla sua particolare conformazione geografica e alla posizione delle Alpi affacciate sulla pianura, è particolarmente adatta alle **attività di volo**.



VOLO LIBERO

Gli sportivi appassionati e coloro che sono alla ricerca di esperienze uniche e mozzafiato, potranno effettuare il volo libero in deltaplano e parapendio grazie alla innumerevoli attività presenti in tutto il territorio montano, dalla Val Tanaro alla Valle Po.

Para Delta Club Cuneo - Villar San Costanzo e Pontechianale

tel. 328.218.75.512

www.paradeltaclubcuneo.com

A Club Mondovì

tel. 339.54.25.175

<https://deltaclubmondovi.wixsite.com>



PALLONI AEROSTATICI

Mondovì, il capoluogo del monregalese, è nota anche come capitale della mongolfiera e ogni anno ospita l'imperdibile Raduno Aerostatico Internazionale dell'Epifania.

La sua particolare posizione e le correnti favorevoli rendono il suo territorio perfetto per il volo con palloni aerostatici.

Negli ultimi 30 anni le attività e gli eventi correlati a questo sport "d'altri tempi" sono in costante aumento, così come è in crescita il numero di coloro che decidono di vivere l'unica e inimitabile esperienza di un volo in mongolfiera.

Aero Club Mondovì, C.so Francia 18, Mondovì

www.aeroclubmondovi.it

In Balloon - Via trinità 50, Bene Vagienna

tel. 0172.649.340

www.in-balloon.it

Turismo equestre

Scopri il cuneese in sella ad un cavallo, al ritmo lento di un trekking lungo sentieri di montagna o di pianura, puoi scegliere tra attività per principianti o per cavalieri esperti.

Hobby Horse (Borgo San Dalmazzo, Via David 50)
tel. 348.488.07.32

Scuderia La Quercia (Boves, Via Traversagna 15 - Fraz S. Anna)
tel. 340.373.53.14

I Cavalieri dell'Ascia (Caraglio, Via Palazzasso 3)
tel. 335.525.31.88

Centro Le Redini (Roccasparvera, Via del Potasso)
tel. 339.48.33.518

Associazione Equestre Quebec (Cervasca, Via Giolitti 32)
tel. 338.378.12.21

Associazione Ippica Cascina Costantino (Cuneo, Via Mistral 85)
tel. 366.358.03.70

Il Bosco (Entracque, Via S. Lucia 5)
tel. 339.732.78.77



Ristorazione

Pizzeria Dal Trullo,

Borgo San Dalmazzo, Via Fontanelle 10 (200 m.)

Tel. 0171.332.769

Pizzeria Marechiaro,

Borgo San Dalmazzo, Corso Barale 13

Tel. 0171.269.411

Osteria della Badessa,

Peeveragno, Via Valcucca 12 (15 km.)

Tel. 0171.339.563

Locanda da Peju,

Cuneo - Fraz. Madonna dell'Olmo, Via Valle Po 10 (11 km.)

Tel. 0171.412.174 - ottima per tartufo

Albergo della pace,

Sambuco, Via Umberto I, 32 (40 km.)

Tel. 0171.96.550 - ottima per agnello

Locanda Fungo Reale,

Valloriate, Frazione Airale (11 km.)

Tel. 0171.717.010 - ottima per funghi

Steakhouse Old Wild West,

Borgo San Dalmazzo, Via Cuneo 76

Tel. 0171.266.278

Kawa Sushi

Borgo San Dalmazzo, Via Cuneo 89

Tel. 0171.501.639

Pasticceria Coste',

Borgo San Dalmazzo, Via Don Sturzo 5

Tel. 0171.501.696

Hai intolleranze? Sei vegan*,vegetarian*?

Amunse Risto-Wine Bar,

Borgo San Dalmazzo, Reg. Monserrato 26

Tel. 388.777.90.94

Da Angelina, Limone Piemonte, Via Genova 40 (19 km.)

Tel. 349.607.43.18

Risto-Macelleria D'Ale, Cuneo, Via C. Pascal 3

Tel. 0171.65.759 *gluten free

Pizzeria Capri, Cuneo, Via Seminario 2

Tel. 0171.68.19.04 *certificata AIC

Pasticceria Cuneo, Cuneo, Piazza Galimberti 15

Tel. 0171.692.509 *certificata AIC

Glutino', Borgo San Dalmazzo, Vicolo Airoto 35

Tel. 345.828.59.90 *spesa gluten free

Centro Nutrizione e Salute, Cuneo, Via Bisalta 8

Tel. 0171.34.81.21 *spesa gluten free

Mario senza Glutine/Vegan, Cuneo, Via Porta Rossa B

Tel. 0171.61.34.64 *spesa gluten free e vegano

Pokèy, Cuneo, Piazza Boves 9

Tel. 388.059.44.96 *gluten free, vegano e vegetariano

Ninfood, Cuneo, Via Busca 3B

Tel. 389.126.22.76 *vegano e vegetariano

Sandia, Cuneo, Via Garibaldi 4

Tel. 0171.60.53.74 *vegano

Vini

LANGHE E ROERO

Immagina una cartolina, di quelle belle, un paesaggio pieno di sfumature di colori caldi e romantici e di scorci incantevoli che ti fanno innamorare al primo sguardo per la bellezza che sfoggiano: a **1h d'auto** e circa 60 km arrivi nel meraviglioso territorio delle **Langhe e del Roero**.

Zone collinari che si alternano dolcemente a distese di prati incantati e che risalgono ancora diventando vigneti in fiore, paesi e borghi dal sapore antico e che poi si arrampicano sulle rocce e le alture, piccole cittadine ricche di storia e tradizione.

Comprese tra due fiumi, il **Tanaro e il Bormida**, le Langhe vedono l'alternarsi di colline intensamente coltivate a vite (*Bassa Langa*) e valli e piccoli borghi fortificati in cima ai colli (*Alta Langa*).

Il **Roero** invece sorge sul **versante sinistro del Tanaro** e deve il suo nome alla famiglia che governò il picco feudo per secoli. Le Langhe ed il Roero sono terre ricche di storia, testimonianze del passato e tradizione: **per gli amanti del buon cibo e dell'ottimo vino** questa è sicuramente una delle zone d'eccellenza, un luogo ideale per rilassarsi e godere della natura, dell'arte e soprattutto dei piatti tradizionali che diventano perle di sapore tutte da assaggiare, come i pregiati tartufi bianchi, i tajarin, i plin, il bollito e i vini famosi con cui accompagnare pasti e momenti preziosi, primo tra tutti il **Barolo**, ma anche **Nebbiolo**, **Barbera** e **Barbaresco** tra i vini rossi, e **Favorita** e **Arneis** tra i bianchi.

DEGUSTAZIONI

Cantina tre pile (Monforte d'Alba)
www.cantinatrepile.it

Tenuta Barac (Alba)
www.barac.it

Azienda Agricola Diego Morra (Verduno)
www.morrawines.com

Cantina Borgogno Rivata (La Morra)
www.borgognorivata.com

Cantina Massimo Rattalino (Barbaresco)
www.massimorattalino.it

Azienda vinicola Aldo Manfredi (Farigliano)
www.manfredicantine.it
(sconto 10% agli ospiti di Casa i Cedri)

Poderi La Collina (Dogliani)
www.poderilacollina.it

Body care

Massaggi

Se vuoi regalarti una coccola veramente speciale, lo staff di **Nirvana, Borgo San Dalmazzo**, in Via Lovera 28, (tel 0171.26.21.52 - www.nirvanaestetica.it)

Ti aspetta per un massaggio o un trattamento viso/corpo rilassante e rigenerante.

Hair stylist:

Acconciature Claudia, Boves, Via Vittorio Veneto 5

Tel. 0171.38.70.94

Parrucchiere Giorgio, Borgo San Dalmazzo, C.so Barale 120

Tel. 0171.266.948

